

# 森のムッレリーダー養成講座

in 東京



日時：平成31年5月2日・3日・4日

会場：東京都小平市上水南町サレジオ学園

## 森のムッレ教室とは

環境先進国として名高いスウェーデンで、60年前に生まれた自然教育プログラムです17,000人の市民がリーダーとなり、国民の4人に1人が幼児の頃にムッレ教室を体験しています。日本でも1992年に兵庫県からスタートし、幼稚園や保育園にも取り入れられています。ムッレ教室では五感で自然とふれあい、森の妖精ムッレと仲良くなりながら、エコロジー（生物界の共生）を知り、自然への気づきを学びます。あなたもリーダーとなり未来を担う子どもたちに、自然とふれあう楽しさや自然の大切さを伝えていきませんか？

【講師】佐伯美保（日本野外生活推進協会講師）

桑田久美子（日本野外生活推進協会講師）

【日時】①5月2日（木）9:15～17:00と3日（金）9:15～14:50

森のムッレ教室（5・6歳対象）リーダー養成講座2日間

【場所】東京都小平市（サレジオ学園）

【参加費】28,000円（資料代、保険代、リーダー登録費4,000円他含）

【対象】幼児教育・環境教育・子育て支援に関心のある方・保育士・教諭・子育て中の方・学生

\*①の修了生は②③が受講できます。希望者は併せてお申し込みください。

②3日(金)15:00～17:00

森のオープンプレスクール教室（0.1歳対象）リーダー養成講座（10,000円）

③4日(日)9:15～15:30

森のクノッペン教室（1, 2歳）リーダー養成講座（15,000円）

【主催】社団法人日本野外生活推進協会

【共催】NPO法人子育てネットやまぼうしの会

【問合せ】090・9609・8422（桑田久美子）E-mail：[info@mullepoppo.jp](mailto:info@mullepoppo.jp)



【申込書】Fax：0957-78-2528 または、[info@mullepoppo.jp](mailto:info@mullepoppo.jp)

〇を付けて下さい。①森のムッレ ②森のオープンプレスクール ③森のクノッペン

氏名	女・男	所属
住所		TEL
Fax		E-メール

## 森のムッレ教室 5～6 才

ムッレ教室の目的は、まず、子どもたちに「自然に出かけるのは楽しい」ということを知らせ、自然感覚を育むことです。子どもたちは五感を使って様々な生き物とふれあい、体でエコロジー（生物界の共生学）を知ります。

そして一緒に生きている他の生物や依存している環境への気づきを学ぶことができます。

「ムッレ教室」の最大の特徴は、これらの目的を達成するために、“森のムッレ”という架空の妖精が登場することです。“ムッレ”は、子どもたちと自然との橋渡しの存在で、植物や動物の言葉を伝え、自然の法則を人間が変えてはいけないことを教えてくれます。“ムッレ”の語源は、スウェーデン語の“Mullen” ムッレン（土壌）です。土は地球上のすべての生物の命の根源であり、人間もまた土とつながっているのだということを伝えたい、という願いが“ムッレ”の名前には込められています。

\*自然感覚は、自然すべての物に気付くことができ注意を払う段階から、「私も動物であり、自然の中のエコロジーの一部なのだ」と理解できる段階まで幅がありますが、その理解ができて初めて自然に参加でき、自然が自分の家だと思えるのです。だれもが自分の家は大切にします。近所に住んでいるものへの責任も感じるのです。森のムッレ教室では、子どもの発達に応じて自然感覚を育みます。



## 森のクニュータナ教室 3～4 才

クニュータナ教室は、3・4 才の幼児のための教室です。子どもたちは、遊んだり歌ったりして身近

な自然で様々な発見し、自然の中で楽しく快適に過ごす事を学びます。そして、

親や他の大人やリーダーと一緒に生き物のことを学び、木の切り株やまつぼっくりや、アリやミミズとすっかり友だちに

なります。体験を通して子どもたちは自然に対する豊かな概念と自然感覚を身につけ、のびのびと遊び、仲間意識を持つようになります。テントウムシの「ニック」が登場します。



## 森のクノッペン教室 1～2 才

クノッペン (Knoppen) とは「小さい芽」という意味です。1. 2才の

子どもたちがリーダーと共に自然に出かけて冒険します。五感で自然とふれあい、

虫や草花など様々な発見します。リーダーは、クノッペンの子どもたちが見たり、

感じたりしたことに共感し、言葉で表現してあげます。子どもたちは体験を通して自然と仲良くなり自然の中で楽しく快適に過ごすことを学びます。



## 森のストローバレ教室 小学校低学年

ストローバレ教室は、ムッレ教室の次段階として、小学校の低学年を対象にした

教室です。ムッレ教室で自然感覚を身につけた子どもたちは、さらに自然と深く関わっていき、人間が自然の一部であることを理解し、小さな生き物や草花に気を配ることを学んでいきます。



## 森のオープンプレスクール 0, 1 歳 (赤ちゃんの野外活動)

子育て支援活動の野外版で、親が子どもといっしょに自然体験をして他の子どもや親と居心地良く時間を過ごせることが目的です。育児中の親に新しい友達やネットワークができます。親の役割は、自然の中で子どもと一緒に発見し、子どもがゆっくり周囲を探求し、子どもが自ら発見できるよう手助けすることです。そのように親どうし育ちあうサポートを得られます。